

แพทย์สตรีตัวอย่าง ประจำปี 2556

แพทย์หญิง ดร.อมรา มลิตา



ศิษย์เก่าอาวุโสผู้มีเกียรติ ประสบความสำเร็จในชีวิตทางด้าน
วิชาการ การงานและการดำรงชีวิตเป็นปูชนียบุคคล เป็นที่เคารพยกย่องนับถือ เป็นบุคคลตัวอย่าง (อายุเกิน
60 ปี)

วันเดือนปีเกิด 29 กุมภาพันธ์ 2479 อายุ 82 ปี

การศึกษาและการทำงาน

- พ.ศ. 2494 มัธยม 6 โรงเรียนมาแตร์เดอีวิทยาลัย
- พ.ศ. 2496 มัธยม 8 (วิทยาศาสตร์) โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา
- พ.ศ. 2502 แพทยศาสตรบัณฑิต คณะแพทยศาสตร์และศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยแพทยศาสตร์
(ปัจจุบันเป็นมหาวิทยาลัยมหิดล)
- พ.ศ. 2502 แพทย์ฝึกหัดโรงพยาบาลเด็ก
- พ.ศ. 2503 แพทย์โทโรงพยาบาลลำปาง กระทรวงสาธารณสุข
- พ.ศ. 2504 แพทย์โทโรงพยาบาลเด็ก กระทรวงสาธารณสุข
- พ.ศ. 2506 ลาศึกษาต่อ ณ ประเทศสหรัฐอเมริกา
- พ.ศ. 2509 ลาออกจากกระทรวงสาธารณสุข
- พ.ศ. 2510 Diplomate of the American Board of Pediatrics
- พ.ศ. 2512 Ph. D. (สาขาสรีรวิทยา) จาก Medical College of Pennsylvania
- พ.ศ. 2513 อาจารย์โท แผนกสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- พ.ศ. 2516 ลาออกจากมหาวิทยาลัยมหิดล
อาจารย์พิเศษมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
- พ.ศ. 2518 ปฏิบัติธรรมกับท่านพระอาจารย์สิงห์ทอง ธมฺมวโร วัดป่าแก้ว จ.สกลนคร
และท่านพระอาจารย์พระมหาบัว ญาณสัมปันโน วัดป่าบ้านตาด จ.อุดรธานี

เมื่อไปรับราชการที่โรงพยาบาลลำปาง กรมการแพทย์มอบให้ไปจัดตั้งแผนกเด็กขึ้น เพราะ
โรงพยาบาลเพิ่งได้รับแต่งตั้งให้เป็น โรงพยาบาลศูนย์แทน โรงพยาบาลสวนดอก รวมทั้งจัดตั้งแผนก
ห้องปฏิบัติการ และทำหลักสูตรสำหรับจัดตั้งโรงเรียนพยาบาลและผดุงครรภ์

ได้เป็นบรรณาธิการร่วมกับ ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิพัฒน์ เจริญชัย และพันโททวีศักดิ์ บุรณวุฒิ
เรียบเรียงตำราสรีรวิทยาเบื้องต้น เล่ม 1-2 สำหรับนักศึกษาแพทย์และพยาบาล

ระหว่างปฏิบัติธรรมได้มีโอกาสดูแลรักษาโยมมารดาของท่านพระอาจารย์สิงห์ทองซึ่งบวชเป็นแม่ชี จนหายจากอาพาธและอยู่ต่อมาจนถึงอายุขัยเมื่ออายุ 98 ปี และดูแลคุณแม่ชีโยมมารดาของพระอาจารย์มหาบัว อายุ 92 ปี ซึ่งป่วยเป็นมะเร็งจนถึงชีวิต

ท่าน ศาสตราจารย์นายแพทย์อุดม โปษกฤษณะ ได้กล่าวชมเชยว่า “เป็นแพทย์ตัวอย่างที่ดี มีความสามารถสูงในการทุ่มเทดูแลผู้ป่วยอย่างถูกต้อง ตามหลักวิชาการและจริยธรรม”

ในระยะ 30 ปีที่ผ่านมา ได้เผยแพร่พระธรรมคำสั่งสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และครูบาอาจารย์สายพระกรรมฐาน พร้อมทั้งนำมาปฏิบัติในชีวิตประจำวันให้เกิดความร่มเย็นสันติสุขในสังคม ได้รับคำรับรองและยกย่องว่า การปฏิบัติและการเผยแผ่คำสั่งสอน ถูกต้องดีงามตามหลักธรรมของพุทธศาสนา

ได้ช่วยอบรมเจ้าหน้าที่และบุคลากรที่ดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายด้วยวิถีแบบพุทธ และนำพาผู้ป่วยให้ตายอย่างสงบ อุทิศตนทางพุทธศาสนาโดยตลอด บรรยายธรรมเป็นประจำ โดยได้รับเชิญจากสถาบันองค์กรมหาวิทยาลัย วัด โรงเรียน โรงพยาบาล ทัศนสถาน ฯลฯ ทั่วประเทศ เช่น คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กระทรวงสาธารณสุข จัดอบรมปฏิบัติธรรม 3-5-7 วัน แก่สถาบันต่างๆ ช่วยเหลือชี้แนะบุคคลที่มีปัญหาด้านจิตใจ และด้านการปรับตัวเสมอมา ชี้แนะแนวทางชีวิตให้บุคคลดำเนินด้วยความถูกต้องดีงามมาโดยตลอด

บรรยายธรรมทางวิทยุกระจายเสียงหลายสถานี เช่น วิทยุศึกษา วิทยุแห่งประเทศไทย วิทยุขนส่งทางบก วิทยุภูเขา เป็นต้น มีหนังสือบรรยายธรรม การปฏิบัติธรรม และสั่งสอนหลักธรรมพิมพ์แจกเป็นธรรมทาน เผยแพร่ทั่วประเทศกว่า 70 เรื่อง

รางวัลที่ได้รับ

- พ.ศ. 2543 รางวัลเกียรติคุณเซอร์เวียม (Serviam Award) สำหรับนักเรียนเก่าโรงเรียนมาแตร์เดอีวิทยาลัย ในโอกาสครบรอบ 72 ปี ของโรงเรียน
- พ.ศ. 2547 ผู้สูงอายุตัวอย่าง จากสมาคมคลังปัญญาอาวุโสแห่งประเทศไทย
- พ.ศ. 2549 รางวัลสตรีดีเด่นในพระพุทธศาสนา จากองค์การสหประชาชาติ ในวันสตรีสากล
- พ.ศ. 2553 Angela Award จากชมรมศิษย์อัสสัมชัญแห่งประเทศไทย
- พ.ศ. 2553 Fulbright Thailand's Hall of Fame Award กลุ่ม All-time Fame จากสมาคมฟูลไบรท์ไทย และมูลนิธิการศึกษาไทยอเมริกัน (ฟูลไบรท์)
- พ.ศ. 2553 รางวัลศิษย์เก่าดีเด่นของสมาคมศิษย์เก่าแพทย์ศิริราช ในพระบรมราชูปถัมภ์
- พ.ศ. 2561 รางวัลบุคคลต้นแบบด้านศิลปะ/วัฒนธรรม/ศาสนา ของแพทยสภา (ซึ่งจะรับรางวัล วันที่ 9 ตุลาคม 2561)